

ヒーラー養成講座（初級）

“内なるヒーラーを蘇らせる”

五十嵐あきこ先生



自身の深い心身のトラブルやエネルギーの低下を、人に頼らず自分で癒すことができたら、どんなに楽になれるでしょうか？

この講習会はどなたでもシンプルな技法を学ぶことにより自身を癒す力を自覚めさせる方法を取得することができます。

4時間のワークショップ内容

洗浄・浄化

ダイエットを始め心身の浄化方法。環境・お部屋の浄化も含む

チャネリング

センタリングやグラウンド方法を学び、シンプルかつ効果的な短時間でできる瞑想方法

繊細なエネルギー

自身のエネルギーを守る方法・エネルギーアップ方法

11月4日（土） 15:15～19:15（約4時間） 料金26,000円 ※3名より開催

このようなシンプルな自己を癒す方法を学ぶことにより自分のエモーション・精神を安定させ、自身の内なるヒーラーを蘇させるワークショップです。よって、この講習はこれからいろいろな癒し様式を今後学びたい方、まず自分を癒す実力をつけたい方を対象としたワークショップです。

ヨガスタジオミント 旭川市豊岡7条11丁目1番8号 (Lawson隣)

お申込み・お問い合わせはホームページ⇒ <http://yogini-mint.com/>

またはGメール yoga.studiomint@gmail.com 館林へ TEL:080-5581-3655